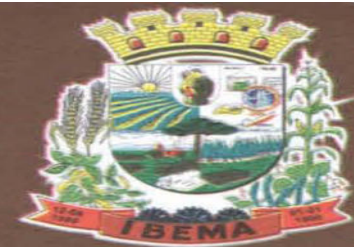


PREFEITURA DO MUNICÍPIO
IBEMA
RESILIENTE



CARDÁPIO DEZEMBRO 2019
ESCOLA MUNICIPAL GETÚLIO VARGAS

02 a 06

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Polenta com frango em molho e salada	Arroz, carne em molho com mandioca e salada	Quirera e salada	Mingau de chocolate, maçã	Macarrão com frango e salada

09 a 13

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Arroz, Carne moída em molho e salada	Farofa, suco	Macarrão com carne moída e salada	Canjica e mamão	Risoto e salada

16 a 20

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Quirerinha com carne e salada	Pão com carne moída e chá	Cuca, suco	Arroz com carne em molho e salada	

Obs: utilizar a vontade temperos naturais.

Carlos Henrique Martendal dos Santos
Nutricionista CRN° 5130